PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED) (FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED))		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES**
3. FECHA:	2023-03-14	4. HORA:	Martes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FUTSAL	6. Nº DE SESIÓN:	4
7. LOCALIDAD:	Suba	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	1	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Ejecutar las diferentes formas de desplazamiento en distancias y direcciones de manera coordinada.

COGNITIVA :
Potenciar las capacidades coordinativas a través de ejercicios ludicos y recreativos.

PSICOSOCIAL :
Fortalecer los procesos de autoestima, auto-imagen, auto-concepto y auto-cuidado de los niños atraves de los conocimientos adquiridos en sus practicas deportivas.

LUDICA :
Demostrar de manera adecuada dominio y control en posiciones básicas que requieran de una habilidad.

TEMA :
Desarrolla los patrones básicos de movimiento

SUBTEMAS :
Identifica las habilidades coordinativas

IMPLEMENTACION :
PELOTA DE TENIS, BALON, AROS, PLATILLOS

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
El formador da inicio a la sesión realizando el respectivo llamado de asistencia de los estudiantes, luego se da a conocer el objetivo principal de la sesión el cual es desarrollar los patrones básicos de movimiento , luego se realiza un circulo con los estudiantes y por medio de diferentes ejercicios de movilidad articular tanto de segmento superior como inferior el formador dirige los diferentes ejercicios coordinativos y de esta manera se activa previo a la fase central nuestro esquema corporal.

TIEMPO
30 MINUTOS

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
En esta fase el formador entrega a cada escolar una pelota de tenis la cual deberá llevar de un lugar a otro , es decir de una banda lateral a la otra con la planta del pie derecho y en la vuelta con el pie izquierdo, mejorando así su fundamentación y técnica individual, cabe recalcar que esta actividad se realiza de manera progresiva donde cada vez el escolar lo realice sea de una forma mas rápida y así aumentar la dificultad, luego se colocan 4 platillos a una distancia de 20 metros y se divide el grupo en dos para de esta manera con el balon llevarlo de un lugar a otro y cuando llegue a la posición inicial deberá coger de la mano al siguiente compañero y así sucesivamente hasta que pase todo el grupo sin perder ninguno de estos el control del balon.

TIEMPO
60 MINUTOS

RETO :
ACTIVIDADES
Con los grupos anteriormente nombrados y sin el elemento se realiza una competencia donde en velocidad el primero de la fila trae de la mano a uno de sus compañeros y así sucesivamente hasta que todo el grupo sin soltarse de la mano llegue hasta la parte final ante que el grupo oponente.

TIEMPO
15 MINUTOS

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Por ultimo el formador realiza un circulo con los escolares para así realizar diferentes ejercicios de flexibilidad y estiramiento trabajando tanto segmento superior, como inferior, luego como tema psicosocial se pregunta a cada escolar que emociones tiene durante una practica deportiva? de que manera asimila la derrota?¨si es agresivo o ansioso? Y a que familiar cree que puede tener esta actitud.

TIEMPO
15 MINUTOS

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. FILARMONICO SIMON BOLIVAR (IED)			Nombre Instructor: JOHN EDISSON MARTINEZ TORRES	
2. Fecha:	2023-03-14	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 4	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1015457436	MARIA JOSE AVENDAÑO	Asistio
1222204573	SARA VALENTINA CORREDOR	Asistio
1013138660	LINA PATRICIA GARZON	Asistio
1016600605	SARA SOFIA MEDINA	Asistio
1010228168	NICOLAS MANUEL MOSQUERA	Asistio
1233916159	KATHRYN IRIANA BASTILLA	Asistio
1019106641	DANIEL ALFONSO LOPEZ	Asistio
1031835865	VALERY SOTO	No asistio
1031833700	MARTIN JOSUE BARRERA	Asistio
N37664632201	SANTIAGO JOSE CARRASQUEL	No asistio